

МЕДИК

№ 8 (1280)
2021 | октябрь
29 октября 2021
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА

Газета Северного государственного
медицинского университета



На фото бойцы СМО «Вита» на торжественном открытии трудового семестра
и вручении путевок на целину 2021

Студенческим отрядам ПОМОРЬЯ

55
лет

В этом номере:



5

Возрождение
и становление

12

Глубже, точнее,
практичнее – ВМЕСТЕ!

19

Лайфхаки для
будущих и настоящих
стоматологов



Северный государственный медицинский университет как ЦЕНТР развития арктической медицинской НАУКИ

Автор:
Екатерина Неманова



26 сентября 2021 года в Москве Комиссия Министерства науки и высшего образования Российской Федерации по отбору участников программы «Приоритет 2030» рассмотрела проект программы развития СГМУ до 2030 года. В ходе защиты ректор СГМУ Л.Н. Горбатова отметила, что стратегической целью программы развития университета является достижение уровня научных исследований, медицинского образования и инновационной деятельности, позволяющего получить признание в Арктической зоне Российской Федерации и мировом сообществе. В состав делегации СГМУ вошли также заместитель председателя Правительства Архангельской области В.М. Иконников, проректор по развитию регионального здравоохранения и дополнительному профессиональному образованию М.Г. Дьячкова, заведующий кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы Э.А. Мордовский, заведующая научно-организационным отделом Г.Н. Кострова.

27 сентября состоялось подведение итогов отбора российских вузов в программу академического лидерства «Приоритет-2030». Северный государственный медицинский университет включен в перечень отобранных университетов-

конкурсантов, которые признаны кандидатами на участие в программе «Приоритет-2030». В список кандидатов, прошедших отбор, наряду с СГМУ включены ещё четырнадцать вузов, из которых три – медицинских.

Всего же из 187 заявок от вузов из всех федеральных округов в состав участников программы «Приоритет-2030» вошли 106 университетов, из них десять подведомственных Министерству здравоохранения РФ.

Справка о программе «Приоритет-2030»

В Год науки и технологий запущена крупнейшая в истории России программа государственной поддержки российских вузов «Приоритет-2030». Цель программы – создать в России широкую группу университетов, которые станут лидерами в создании нового научного знания, технологий и разработок для внедрения в российскую экономику и социальную сферу. Такие университеты будут вырабатывать и распространять по всей системе высшего образования лучшие практики научно-исследовательской, инновационной и образовательной деятельности, поднимут привлекательность жизни и

работы в регионах России, в том числе для иностранных студентов и зарубежных ученых, позволят сформировать у выпускников российских университетов навыки и умения, необходимые для их успеха на современном рынке труда и в будущем в условиях стремительного научно-технологического прогресса.

Особенности программы «Приоритет-2030»

Программа поддержки университетов и научных организаций рассчитана до 2030 года. Участие в ней принимают вузы из всех регионов, которые соответствуют одной из групп критериев. Каждый вуз, признанный участником, будет ежегодно получать базовый грант размером в 100 млн рублей. При этом министр Минобрнауки России Валерий Фальков отметил, что даже в случае, если университет не соответствует критериям отбора, у него сохраняется возможность попасть в программу через консорциум с университетом-участником.

По ранее опубликованной информации известно, что за участие в программе готовы были побороться более 240 университетов. Однако фактически до часа икс поступила 191 заявка.

Основной допуск к отбору для вузов – это три критерия: более четырёх тысяч студентов очной формы обучения, бюджет вуза должен превышать 1 млрд рублей и более 5 % доходов от НИОКР. Всем трём критериям соответствуют 134 вуза. Плюс квота для пяти творческих вузов. Получается, что на вход в программу претендовали 28 % всех государственных головных вузов. Эксперт НИУ ВШЭ подсчитал, что количество кандидатов на основные гранты составило 1,3 учреждения на одно место, если смотреть, сколько вузов в принципе соответствуют основным критериям отбора.



На сайте Министерства науки и высшего образования РФ в разделе «Программа «Приоритет-2030» размещены 4 группы критериев допуска к отбору. СГМУ входит в третью группу. Наш вуз соответствует двум из трех критериев первой группы допуска к отбору. Кроме того, имеет в наличии обязательство органа государственной власти субъекта РФ, в котором расположен университет, осуществлять дополнительную финансовую поддержку реализации программы в объеме не менее минимального размера базовой части гранта до достижения университетом всех критериев.

Но есть нюансы. Вузы, которые соответствуют третьей группе и признаны кандидатами в участники программы, не получают средства, пока не выполнят все три основных критерия не позднее 2023 года.

Вузы, которые объявлены кандидатами, готовы развиваться, но немного не дотягивают до пороговых значений критериев допуска к отбору, не должны оказаться вне контекста развития и общей рамки стратегического академического лидерства. Они имеют шанс на вхождение в круг участников, если поправят свои позиции при участии, в том числе финансовом, со стороны регионов или ФОИВов. Это должно усилить

вклад вузов в региональное и (или) отраслевое развитие, а в итоге и в достижение национальных целей.

Университеты, которые вошли в основной список программы «Приоритет-2030» и получают базовый грант, были объявлены в сентябре. Их оказалось 106, и 54 из них претендовали ещё и на специальную часть гранта размером до 1 млрд в год в рамках двух треков – «Исследовательское лидерство» и «Территориальное и отраслевое лидерство». По словам председателя совета по поддержке программ развития вице-премьера Дмитрия Чернышенко, в списке оказалось 46 университетов. «Вузы будут ежегодно встречаться с советом и презентовать результаты своей работы. Совет решит, достоин ли тот или иной вуз-участник гранта. Мы предусмотрели создание конкурентной среды, поэтому обе части гранта, базовая и специальная, будут зависеть от успехов каждого отдельного университета», – рассказал министр. Валерий Фальков также отметил, что программа «Приоритет-2030» является открытой и позволяет проводить ротацию, то есть исключать те вузы-участники, которые не достигают запланированных результатов. В связи с этим, по словам главы Минобрнауки России, программа «При-

оритет-2030» открывает максимально широкие возможности для участия российских университетов вне зависимости от территориального положения и формы собственности.

Помогут ли консорциумы

Для некоторых вузов шансом принять участие в программе стало объединение с другими университетами. На сайте программы было объявлено, что создано 19 консорциумов. Как работает этот вход в программу?

Стоит учесть, что в мировой практике упоминаются два типа консорциумов – как временное объединение без создания юридического лица, только на период реализации проекта или программы и как этап слияния. Программа «Приоритет-2030» предоставила вузам и регионам самостоятельный выбор трека развития.

Заявку на участие в программе «Приоритет» подает не всё объединение, а вуз, который создал консорциум в целях реализации своей программы развития. Вуз, ставший победителем, распределяет средства программы между членами консорциума. А они могут разделить его ответственность по достижению показателей программы развития.

Таким образом, некоторые вузы, не попавшие в программу самостоятельно, смогут получить дополнительные ресурсы для развития с помощью интеграции в консорциумы.

Что в итоге? Поскольку участниками стали не все, есть только два выхода, чтобы достичь системных изменений во всём секторе высшего образования. Первый – увеличивать финансирование программы и количество вузов-участников в последующие годы. Второй – стимулировать сетевое взаимодействие через консорциумы.

На базе СГМУ также создан консорциум «Арктическая медицина», целью которого является объединение ресурсов участников консорциума для совместного выполнения научных исследований, разработки новых технологий сбережения здоровья населения и их коммерциализации, а также подготовка кадров нового поколения для Арктики. В его состав входят образовательные, научные организации и организации реального сектора экономики и социальной сферы.

Целевые показатели эффективности реализации программы развития

Показатель	2021	2025	2030
Объем НИОКР в расчете на одного НПР, тыс.руб.	79,0	172,84	205,0
Доля работников в возрасте до 39 лет в общей численности ППС, %	25	31	41
Доля обучающихся по образовательным программам бакалавриата, специалитета, магистратуры по очной форме обучения, получивших на бесплатной основе дополнительную квалификацию, в общей численности обучающихся по образовательным программам бакалавриата, специалитета, магистратуры по очной форме обучения, %	2	6	11
Доходы университета из средств от приносящей доход деятельности в расчете на одного НПР, тыс. руб	1125,73	1390,0	1750,0
Объем затрат на научные исследования и разработки из собственных средств университета в расчете на одного НПР, тыс.руб.	62,5	67,0	70,2
Численность лиц, прошедших обучение по дополнительным профессиональным программам в университете, в том числе посредством онлайнкурсов	4736/2522	4929/2624	5180/2757



Один из **основных ожидаемых** результатов реализации **программы развития СГМУ** – это **создание** Федерального **центра** арктической **медицины**.



Популяризация науки и сотрудничество с бизнесом

«Мы исходим из того, что программа позволит развить научный потенциал наших университетов и исследовательских институтов. Будет предусмотрено больше лабораторий, оборудования, больше новых проектов. Аспирантура и магистратура станут сильнее, будет привлекаться большое количество исследователей из разных регионов России и из-за рубежа. Это и станет общей идеей популяризации науки в проекте», – прокомментировал глава Минобрнауки России возможности для популяризации науки в рамках программы.

Валерий Фальков также обозначил, что «Приоритет 2030» предусматривает сотрудничество университетов-участников с региональным бизнесом. «Подобное сотрудничество является важнейшей частью программы, условием для участия в ней. Один из треков называется отраслевое и/или территориальное лидерство. Это крупные социально-экономические проекты, которые университет реализует в регионе, либо технологические проекты, значимые для страны. Уже сегодня вузы занимаются проектной деятельностью совместно с крупнейшими предприятиями страны – Росатомом, Ростехом, Газпромом, Роснефтью», – отметил Фальков.

Грант «Приоритета» – на что тратить

Валерий Фальков подчеркнул, что грантовые средства университеты-участники смогут использовать для реализации своих программ развития, которые отражают стратегические и тактические планы в части образовательной, научно-исследовательской и инновационной политики, взаимодействия с регионом и индустрией на ближайшие 10 лет. «Ректор и его команда представили проект перед конкурсной комиссией. Базовую часть гранта университеты-участники смогут получить уже в октябре, а специальную – в конце года, скорее всего, в ноябре 2021-го», – заявил глава ведомства.

Программа развития нашего вуза предусматривает реализацию стратегического проекта «Северный государственный медицинский университет – центр развития арктической медицинской науки». Его цель – развитие университета как центра медицинской науки мирового уровня для практического решения задач опережающего социально-экономического развития Арктической зоны Российской Федерации.

Реализация проекта предполагает развитие научного направления по разработке инновационных биотехнологических продуктов адаптогенов

из биоресурсов Арктической зоны РФ; расширение системы внутренних грантов в университете и поддержку молодых ученых СГМУ; создание новых лабораторий под руководством молодых исследователей и студенческого бизнес-инкубатора; использование возможностей исследовательской инфраструктуры партнеров при проведении исследований и т.д.

Валерий Фальков подчеркнул, что главное в программе – это не гранты, а работа над собой, умение видеть результат и создавать сильные исследовательские коллективы внутри организации. Министр сообщил, что после проведения программы в России должны появиться новые рейтинги вузов. Он отметил, что в рамках программы «Приоритет-2030» не учитываются никакие рейтинги, на которые обычно равняются российские университеты, – на защитах стратегических программ вузов основное внимание обратили на показатели, важные для достижения национальных целей развития.

По итогам отбора кандидатов на базовый грант Минобрнауки пообещало провести дополнительный отбор, чтобы повысить конкурентоспособность тех вузов, которые уже стали участниками программы. Более того, организаторы планируют внимательно следить за их успехами и при необходимости исключать из программы.



В 2021 году движению студенческих отрядов Архангельской области исполнилось 55 лет.

В истории этого движения особое место занимают отряды АГМИ, отличавшиеся высокими производственными показателями, трудовой дисциплиной и активной общественной работой.

В 1966 г. в АГМИ был сформирован линейный строительный отряд, в который вступили 122 студента. Первый ССО самого северного медицинского вуза получил название «Савинский». Движение ССО в АГМИ просуществовало вплоть 1990 г., его возрождение произошло в 2015 г.

Юбилейной дате был посвящен Слет студенческих отрядов «АГМИ-АГМА-СГМУ», который состоялся 8 октября 2021 г.

Участники мероприятия особо отметили, что в последние годы в университете активно развивается медицинское направление. Сегодня в вузе работают 4 студенческих отряда: педагогический отряд «Пламя», медицинские отряды «32», «Вита», «Синергия».

Всех их объединяет стремление внести свой вклад в развитие нашего региона.



Возрождение и становление

студенческие отряды СГМУ в 2015 – 2021 гг.

Материал подготовила Мария Проценкова, 4 курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

2015

Начиная с 2011 года студенты СГМУ стали принимать участие в деятельности студенческих отрядов Архангельской области. Их было немного, единицы, но они появились. Осенью 2014 года в Музейном комплексе СГМУ была организована первая выставка, посвященная истории ССО АГМИ-АГМА. 11 октября этого же года состоялась встреча ветеранов ССО АГМИ, членов Совета ветеранов студенческих отрядов Архангельской области и ректора СГМУ Л.Н. Горбатовой со студентами. Именно на этой встрече и было принято решение о возрождении студенческого отрядного движения в медицинском университете. 21 февраля 2015 года вышел Указ № 86 Президента РФ В.В. Путина, установивший в России новый государственный праздник – «День российских студенческих отрядов».

23 апреля того же года в здании Администрации Архангельской области состоялось заседание президиума Совета ветеранов СО АО. На нем ветераны обратились к губернатору области И.А. Орлову с просьбой возглавить подготовку празднования 50-летия областного движения студенческих отрядов, запланированного на осень 2016 года. И.А. Орлов, как активный участник отрядного движения прошлого столетия, с удовольствием согласился возглавить оргкомитет. В созданный оргкомитет вошли Л.Н. Горбатова, ректор СГМУ, профессор и С.Д. Эммануилов, депутат областного собрания Архангельской области, член областного Совета ветеранов студенческих отрядов. Вечером того же дня несколько ветеранов стройотрядовского движения области встретились со студентами. Встреча прошла в теплой и дружественной обстановке с разговорами за чашкой чая. Беседовали о жизни, учебе, работе в студенческих отрядах, профессиональном отношении к делу. Но, главное, вокруг ветеранов были такие же, как и в 1970-е годы, мальчишки и девчонки с горящими от восторга глазами, одетые в такие же куртки-бойцовки, поющие хором все те же стройотрядовские песни.

Движение студенческих отрядов вновь возродилось в нашем университете в 2015 году. Совместно с командиром студенческих отрядов Архангельской области Юрием Комолятовым, куратором педагогических отрядов Лилией Булыгиной, начальником по учебно-воспитательной и социальной работе СГМУ Е.Р. Корниенко было организовано



СМО «Вита» на своей первой целине. г. Усинск, Республика Коми.
2015 г.



первое заседание Штаба студенческих отрядов СГМУ. В его состав вошли СМО «Вита» и «Здравотряд», СПО «Пламя». На собрании обсуждали вопросы агитации и трудоустройства бойцов, а также было принято решение о том, что командиром штаба студенческих отрядов университета станет Любовь Валькова, а комиссаром – Полина Мерзлякова. Любовь Валькова в то время была студенткой 4 курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии. Именно она, являясь первым командиром штаба СО СГМУ, стала основателем отрядов «Пламя» и «Вита».

Из воспоминаний Любви Вальковой: «Студотряды знакомы мне еще с детства – мама показывала свои студенческие фото 1979 года. На них запечатлен выезд на сельскохозяйственные работы для сбора урожая в Багаевский район Ростовской области 20 студентов Няндомского медицинского училища (студенческий отряд «Эскулап») совместно с преподавателями. В 2013 году, будучи студенткой второго курса СГМУ, услышала от двоюродной сестры Евгении Вальковой историю о том, как она съездила в детский лагерь в качестве вожатого. А через полгода Женя рассказала о том, что идет набор кандидатов в ОСПО «Феникс», куда, не задумываясь, я подала заявку, а позже прошла школу вожатского мастерства».

Студенческий отряд «Вита» считается первым медицинским отрядом Архангельской области. На свою первую целину отряд отправился в Усинскую центральную районную больницу Республики Коми для работы в качестве медицинских сестёр. В этот год на третий трудовой семестр выехали 6 человек. СМО «Здравотряд» (командир – Александра Митрофанова) остался работать в Архангельске.

13 февраля 2015 года сформировался первый в СГМУ педагогический отряд «Пламя». Комсоставом стали две студентки первого курса стоматологического факультета – Алина Лагирева (командир) и Мерзлякова Полина (комиссар). Важно отметить, что юный командир уже в этом году приняла

участие в слёте студенческих отрядов СЗФО, проходившем в Великом Новгороде. Не имея опыта и знаний в таком серьезном деле, девушки поставили перед собой цель создать достойный отряд. Для начала они прошли обучение в школе вожатского мастерства от ОСПО «Феникс», именно это стало основополагающим при выборе названия и эмблемы отряда. Они символизируют огонь в душах и благородное стремление. А в девизе отряда звучат такие слова: «зажжем огонь в сердцах людей, как это сделал Прометей!»

Вожатые отряда «Пламя» поработали в двух детских оздоровительных лагерях Архангельской области – «Солониха» и «Северный Артек». Там ребята получили свой первый опыт в работе с детьми, а молодой комсостав зарядился позитивной энергией для будущей работы в отряде.

В начале нового учебного года в СГМУ на базе стоматологического факультета был создан медицинский отряд «32» (командир – Егор Конев). Штабом студенческих отрядов СГМУ совместно с управлением по учебно-воспитательной и социальной работе университета был разработан план работы в соответствии со спецификой каждого отряда. Проект «Студенческий мобильный здравпункт» (СМО «Вита»), в рамках которого бойцы измеряли артериальное давление, вес, рост у населения и давали рекомендации по ведению здорового образа жизни. «Чистые зубки» (СМО «32»), «Чистые ручки» (СМО «Здравотряд») – бойцы проводили интерактивные лекции в школах и детских садах о том, как правильно чистить зубы, соблюдать правила гигиены. «В дом с добром» (СПО «Пламя») – ребята оказывали шефскую помощь детским домам Архангельской области. В декабре 2015 года впервые за долгое время был организован Слёт студенческих отрядов АГМИ–АГМА–СГМУ, на котором присутствовали ветераны движения. Этот слёт стал традиционным. С каждым разом удавалось привлечь всё больше и больше ветеранов – преподавателей, врачей, которые с радостью делились своими воспоминаниями об отрядной жизни. В этом же году на базе Штаба СГМУ была организована и проведена первая интеллектуальная игра среди студенческих отрядов области «Что? Где? Когда?». Она является уже традиционной и проводится до сих пор.

2016

14 февраля 2016 года в аудитории имени профессора Н.П. Бычихина состоялась первая встреча ветеранов ССО «Атлант» АГМИ разных лет с ректором Л.Н. Горбатовой и студентами медиками. Этой встречей были открыты в нашем вузе юбилейные мероприятия в год 50-летия студенческих отрядов Архангельской области. Бойцы из «Атланта» 1970-х годов Надежда Томилина, Ольга Жулина, Марина Парамонова и командир «Атланта» 1983–1984 года Александр Пальшин торжественно, как когда-то на отрядных линейках, подняли сохранившийся в Музее СГМУ флаг отряда образца 1974 года. А командир ССО «Атлант-74» Сергей Глянецев рассказал о славном прошлом коллектива, работавшего на стройках области целых 15 лет (с 1970 по 1987 г.). С экрана собравшихся приветствовали комиссар «Атланта-74», врач-офтальмолог из Брянска Галина Бурляй и бригадир «Атланта-74», военный врач в отставке Юрий Ермаков из Москвы.



17 февраля 2016 года впервые на государственном уровне в стране отмечался учрежденный в прошлом году «День российских студенческих отрядов». Праздничные мероприятия прошли и в Архангельской области. Отрядное движение в СГМУ окрепло и развилось, к августу 2016 года в нем приняли участие уже 70 студентов. Исходя из того,



Глава региона И.А. Орлов
с бойцами студотрядов
СГМУ. 2016 г.

что в вузе в то время на 10 факультетах обучалось 3667 человек, это составляло всего лишь 2 % от их числа, что в два с лишним раза меньше, чем было бойцов ССО «Савинский» в первом отряде АГМИ, созданном 50 лет назад. Это означало, что современным отрядам медицинского университета было к чему стремиться. На окружном слете студенческих отрядов в октябре 2016 года в стенах вуза впервые был проведен круглый стол по развитию медицинских отрядов в СЗФО. Тогда медотряды на территории округа были лишь в Архангельской области и Санкт-Петербурге, поэтому круглый стол был площадкой для решения вопросов развития отрядов медицинского профиля в других регионах. По инициативе Любови Вальковой и сотрудника областного штаба Владимира Соболева в ходе круглого стола было подписано соглашение между СГМУ, Штабом молодежных трудовых отрядов Архангельской области, Первой городской клинической больницей имени Е.Е. Волосевич и областной клинической больницей о создании в Архангельске окружного СМО. Впоследствии проект стал всероссийским и получил символическое название «Коллеги». Пожалуй, это событие стало одним из главных, поворотных моментов в истории медицинских отрядов не только области, но и страны в целом.



Бойцы первого Всероссийского
медицинского студотряда «Коллеги»
с ректором СГМУ Л.Н. Горбатовой и главой
регионального Минздрава
А.А. Карпуновым (в центре).
2017 г.

28 октября 2016 года в Архангельске прошли основные праздничные мероприятия в честь 50-летия движения студенческих отрядов Архангельской области. На юбилейном концерте в Драмтеатре Любови Вальковой вручен почетный знак СО АО «За вклад в развитие движения студенческих отрядов Архангельской области».

Отряд «Вита» продолжал развиваться и пополняться новыми кандидатами. На протяжении всего года бойцы и кандидаты участвовали в самых разных мероприятиях. Например, в 2016 году «Вита» занял 2-е место в конкурсе видеороликов «Отряд будущего». Меняется отряд, меняется и состав. На период первого учебного семестра должность командира занимает Никита Калиновский, комиссара Ирина Никонова (Шарова), а со второго семестра командиром отряда. Новым комиссаром была выбрана Елена Колпакова (Сухарева).

В этом году студентов ожидал город Череповец. Туда они отправились в составе 11 человек.

Тем временем в отряде «Пламя» тоже происходили перемены. Осенью 2016 года за проявленную активность методистом отряда была назначена Мария Гомова, но командиром и комиссаром по-прежнему оставались Алина Лагирева и Полина Мерзлякова. В сентябре командиру и новоиспеченному методисту выпала честь представлять СГМУ на Всероссийском форуме молодежных и студенческих отрядов медицинских и фармацевтических вузов в Курске. На протяжении 2016–2017 учебного года отряд активно продолжал работу в детских образовательных учреждениях и формировал свои традиции и правила. Так, например, появился талисман отряда – зверёк Эба, традиция надевать красные футболки на межотрядные мероприятия, «Пламенный привет» и многое другое.

2017

2017 год стал особенным в истории студенческих отрядов. Впервые начинает работу Всероссийский студенческий медицинский отряд «Коллеги». Он стал первым подобным медицинским проектом в России. В состав вошли 30 ребят из отрядов 10 регионов, в том числе 6 человек из СГМУ. Отряд «Коллеги» стал важной составляющей в становлении и развитии медицинских отрядов страны, площадкой для обмена опытом. Ежегодно трудовой проект «Коллеги» успешно реализо-





ываается на территории региона в летний период. Участники проекта из других регионов в 2018 году создали еще один Всероссийский проект – «Сибирь» (г. Иркутск), а в 2019 году – отряд «Академия» (г. Новосибирск).

Название Всероссийского отряда «Коллеги» выбрано не случайно. Именно так называется советский художественный фильм «Коллеги», где главными героями фильма являются три выпускника медицинского института. Сюжетная линия рассказывает, как каждый из героев на своем пути проходит проверку на прочность, несмотря на все сложности, и заслуживает уважение местных жителей. Так же, как и герои фильма бойцы – участники проекта проходят проверку на прочность, совершенствуют свои профессиональные навыки и помогают населению.

В отряде «Вита» командиром был избран Николай Попов, тогда еще студент 4 курса лечебного факультета. На очередную целину отряд отправился для работы в БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь», в полюбившийся Череповец. Также представители отряда остаются в Архангельске для работы летом в составе ВСМО «Коллеги». Важно заметить, что комсоставом проекта «Коллеги» выбраны именно бойцы из отряда «Вита»: командир – Любовь Валькова, а комиссар – Ольга Золотарева. Тем временем в педагогическом отряде также произошли изменения. Весной 2017 года на обучение вожатскому мастерству пришли 15 человек, занятия вели бойцы из отрядов «Пламя» и «Феникс». В это же время должность комиссара отряда заняла Анастасия Иванова. На третью целину летом 2017 года выехали 15 человек. Практически удалось воплотить в жизнь мечту – выехать всем отрядом. В детский оздоровительный лагерь «Зеленая поляна» Коношского района Архангельской области прибыли 9 человек. Учебный 2017–2018 год стал для СПО «Пламя» одним из самых плодотворных: 2-е место в конкурсе профмастерства среди педагогических отрядов области, 1-е место в номинации «Бардовская песня группового исполнения» на конкурсе военно-патриотических песен «Отечества мы верные сыны», 3-е место на Фестивале КВН среди молодежных трудовых и студенческих отрядов Архангельской области и другие. Увеличилось и количество отметок отряда на карте России, ведь бойцы побывали на слете СЗФО в Петро-

заводске, два раза – на педагогических фестивалях в Нижнем Новгороде и даже отметились на уральской земле в Перми. Бойцы продолжали проводить традиционные акции, запустили новые – «Обменяй сигарету на аскорбинку» и «Сделай город чище». Обучение кандидатов усовершенствовалось: помимо отрядной школы вожатого ребята стали познавать тонкости работы с детьми в лагере на базе Архангельского педагогического колледжа. У отряда появился гимн под названием «Пламенные человечки». Осенью 2017 года избран новый руководящий состав Штаба студенческих отрядов СГМУ: командир – Андрей Варламов, комиссар – Николай Попов.

2018

В третий трудовой семестр 2018 года СПО «Пламя» выехал под руководством опытного комсостава: Алина Лагирева (командир), Анастасия Иванова (комиссар), Анна Евдокимова (методист) и Мария Гомова (методист). 20 вожатых работали в ДОЛ «Северный Артек», а один из бойцов впервые вошел в состав Всероссийского студенческого педагогического отряда «Дельфин.RU». Осенью этого же года СПО «Пламя» получил награду за свои старания – знамя лучшего молодежного трудового отряда Архангельской области, а первый командир отряда Алина Лагирева, стала лучшим командиром молодежных трудовых отрядов области по итогам 2018 года. Кроме того, СПО «Пламя» победил в номинации «Социальная и иная работа в течение подготовительного периода молодежных трудовых и студенческих отрядов Архангельской области по итогам 2018 года».

Благодарность «За достижение высоких результатов в производственной, культурной и социальнозначимой работе и вклад в развитие деятельности Российских студенческих отрядов» вручена комиссару СПО «Пламя» Анастасии Ивановой, студентке 6 курса педиатрического факультета СГМУ. А студентку 6 курса педиатрического факультета Анастасию Назарову признали лучшим бойцом СПО «Пламя». После закрытия третьего трудового семестра прошли перевыборы комсостава. Командиром отряда стала Татьяна Вепрева, а комиссаром – Александр Протасов. После перевыборов отряд продолжил свою активную работу, появились новые акции экологического и социального направления, продолжилась работа в детских образовательных учреждениях, в приютах для животных. За время существования отряда вожатыми было проведено более 150 социальных мероприятий.

Студенческий медицинский отряд «32» снова начал свою деятельность 3 марта 2018 года, когда прошло первое собрание обновленного состава. Командиром возрожденного отряда была выбрана Татьяна Данилова, комиссаром – Анастасия Коломина, а мастером – Дмитрий Акимутин. В этом же году СМО «32» участвовал в Фестивале авторской песни студенческих отрядов «Сияние». Свою целину они, вместе с отрядом «Вита», провели в Череповце. Трудились студенты в медсанчасти «Северсталь». Бойцу СМО «32» Ивану Конюшину посчастливилось получить возможность пройти целину в составе ВСМО «Коллеги».

Интересная история ждала «Виту». В 2018 году руководить отрядом продолжил Николай Попов, комиссаром была



СПО «Пламя» – лучший молодежный трудовой отряд Архангельской области 2018 года





выбрана Александра Подгорская. Отряд в составе 15 человек по уже сложившейся традиции провел свой третий трудовой семестр в город Череповец. Анастасия Колутина из отряда «Вита» отправилась в город Иркутск для участия во Всероссийском медицинском проекте «Сибирь». Боец отряда Ирина Никонова (Шарова) после успешного прохождения обучения во Всероссийской школе руководителей трудовых проектов возглавила ВСМО «Коллеги». Комиссаром Всероссийского проекта выбрана студентка СГМУ Инесса Антонова, боец педагогического отряда «Опора». На реализацию трудового проекта «Коллеги» в 2018 году был получен грант в размере 1 млн рублей по итогам «Всероссийского конкурса молодежных проектов среди высших образовательных организаций», проводимого Федеральным агентством по делам молодежи.

Так оценил работу отряда «Коллеги» бывший министр здравоохранения архангельской области А.А. Карпунов: «За два трудовых семестра в государственных медицинских организациях Архангельска сделали свои первые практические шаги в профессию более 60 студентов-медиков из 14 регионов страны. Здесь они получили бесценный опыт работы и открыли для себя новые грани медицины. Мы постарались создать оптимальные условия для работы: бойцы трудились в качестве среднего и младшего медицинского персонала в процедурных кабинетах, в операционных и родзалах, в регистратуре. Им была задана высокая планка – их наставниками выступали лучшие специалисты наших больниц. Важно отметить, что ребята оставили хорошие впечатления о себе и своих образовательных учреждениях. Их работа получила высокую оценку в коллективах, а главные врачи готовы и в будущем принимать бойцов студотряда. По итогам трудового семестра я встречался с ребятами. Они остались под впечатлением от наших ведущих медицинских учреждений, в которых созданы отличные условия для работы. Порадовало, что некоторые из студентов выразили желание вернуться в Архангельск уже дипломированными специалистами».

В 2018 году обновлен руководящий состав Штаба студенческих отрядов СГМУ, с поста комиссара на должность командира перешел Николай Попов, а комиссаром стала Анастасия Назарова.

2019

2019 год – юбилейный для движения студенческих отрядов страны. 60-летие было отпраздновано с размахом, по традиции главный торжественный концерт состоялся в государственном Кремлевском Дворце. В праздничных мероприятиях приняли участие ветераны и молодые бойцы студенческих отрядов СГМУ, ректор вуза, главный врач БУЗ ВО «Медсанчасть «Северсталь». В юбилейный для движения год Архангельской области, как одному из ключевых субъектов в вопросах развития медицинских отрядов, была предоставлена честь проведения Всероссийского форума студенческих медицинских отрядов «Моя профессия – моё будущее!». Целью форума стало – разработать и внедрить дорожную карту развития студенческих медицинских отрядов Российской Федерации на период с 2019 по 2023 год, способствующую эффективной интеграции в систему здравоохранения. Форум прошел с 27 по 29 сентября 2019 года в Архангельске, основной площадкой мероприятий которого стал СГМУ, а большинство организаторов были студенты и бойцы отрядов университета. В программу форума вошли четыре блока мероприятий: профессиональный (дискуссионный), образовательный, экскурсионный и творческий. В Архангельске собралось более 300 человек из 30 субъектов страны. Провести форум на высшем уровне позволила победа Архангель-



ского регионального отделения МООД «РСО» в конкурсе Фонда президентских грантов на сумму более 3,4 млн рублей. На сегодняшний день дорожная карта развития медицинских отрядов страны планомерно реализуется. Летом 2019 года в Архангельске уже в третий раз собрался Всероссийский трудовой проект «Коллеги», который возглавил боец СМО «Вита» Ольга Золотарева. Комиссаром выбран Евгений Гринин из Нижегородской области, опытный боец и участник отряда «Коллеги». На этот раз главным источником финансирования работы отряда стал грант Росмолодежи в размере 500 тысяч рублей, который выиграла Ольга Золотарева во «Всероссийском конкурсе молодежных проектов среди физических лиц». В 2019 году на места комсоставов СМО «Вита» встали Екатерина Бабукина (командир) и Елизавета



Бойцы студотрядов СГМУ с руководителем вуза Л.Н. Горбатовой на Всероссийском слете студенческих отрядов, посвященном 60-летию движения. г. Москва. 2019 г.



Кезина, а затем Алёна Байдашникова (комиссар). Бойцы и кандидаты активно участвовали в самых разных мероприятиях, в том числе и в традиционной акции «Мобильный студенческий здравпункт».

Отряд занял 2-е место в номинации «Шахматы среди юношей» в Олимпиаде СО «Старт» СЗФО, 1-е и 2-е места в конкурсе профессионального мастерства и 1-е место в квесте по борьбе против ВИЧ. Целину отряд «Вита» проходил в городах Архангельск, в составе ВСМО «Коллеги» (3 человека), и Череповец (15 человек), вместе с СМО «32» в медсанчасти «Северсталь». Боец «Виты» Иван Лавриненко особо отличился на Всероссийском проекте, получил звание «Вице-мистер ВСМО «Коллеги» – 2019».

11 ноября 2019 года появляется новый медицинский отряд «Синергия». Его деятельность направлена на популяризацию здорового образа жизни среди населения и школьников, а также на повышение медицинской грамотности. Помимо этого, отряд работает с детьми, организует различные акции и мероприятия в детских учреждениях и не только. Руководил «Синергией» Иван Конюшин, тогда студент лечебного факультета. У отряда появился свой символ – вязаный синий мишка Михаил Синергович, или просто Сеня. В СПО «Пламя» в 2019 году командный состав практически полностью обновился, и отряд повели Татьяна Вепрева (командир), Александра Протасова (комиссар), Ирина Шанина (методист) и Евдокимова Анна (руководитель школы вожатского мастерства). Весной отряд «Пламя» занял на Спартакиаде СО АО два первых места по шахматам среди юношей и девушек. Начали проводить традиционное межотрядное мероприятие – вечер стихов и песен. Также впервые был проведён выпускной из отряда бойцов, закончивших университет. В начале лета на фестивале авторской песни «Сияние» ребята получили наивысшую награду, а именно гран-при за песню «Спасибо за всё». Свой трудовой семестр «пламенные» отправились проходить в 2 лагеря: Анастасия Назарова вновь поехала в ВСПО «Дельфин. RU», а 18 бойцов и кандидатов поехали в ДОЛ «Лесная Поляна». Осенью отряд «Пламя» занял 3-е место в конкурсе профессионального мастерства среди педагогических отрядов, победил в номинации по итогам третьего трудового семестра «Социальная работа». А кир-

пич ударника получила Дарья Тотолдина. Помимо этого, у отряда было ещё несколько побед, а именно – два первых места на конкурсе отрядных талантов «Талисман» в номинациях «Театр» и «Инструментал» и 1-е место в интеллектуальной игре «Что? где? Когда?». 2019 год для вожатых запомнился не только победами в разных конкурсах, но и расширением мест для проведения социальной работы. Бойцы и кандидаты активно организовывали акции, мероприятия для детей, приняли участие в создании мероприятия городского уровня «Большая георгиевская игра».

2020

2020 год выдался особенно сложным. Отрядам пришлось переходить на новый формат работы. О социальных акциях временно пришлось забыть, общаться приходилось на расстоянии и в масках, а мероприятия проводить в режиме онлайн. СМО «Вита» провел целину в Архангельске и Никольске, а некоторые ребята уехали в Северодвинск для работы в красной зоне (14 человек). Отряды «Синергия» и «Пламя» также остаются в городе. В 2020 году СМО «32» прошел целину в Архангельской, Мурманской областях и республике Карелия. Педагогический отряд «Пламя» принял участие в организации и проведении экспресс обследования граждан в рамках крупного регионального проекта «Здоровый регион». Для его реализации в течение месяца (август-сентябрь) по выходным дням устанавливались мобильные пункты (палатки) в Архангельске, Северодвинске, Новодвинске и в Приморском районе. Обследование включало: изме-

рение температуры тела, уровня глюкозы в крови, артериального давления и частоты пульса; определение насыщенности крови кислородом; расчет индекса массы тела; формирование индивидуальных рекомендаций по сохранению здоровья. За весь период экспресс-обследование прошло более 6500 человек. В свободное от работы время ребята проводили различные конкурсы в кругу «семьи», а для детей – в режиме онлайн. Комиссар СПО «Пламя» Олеся Заварина стала лучшим комиссаром молодежных трудовых отрядов Архангельской области по итогам 2020 года. Соблюдая меры предосторожности, отряды в течение года участвовали в различных мероприятиях: Школа пресс-службы СО, новогодний квест по городу, конкурс профмастерства СМО СЗФО в Великом Новгороде, турнир по киберспорту «CS GO» (1 место – Родион Мустафин, боец СМО «Вита»), конкурс «Мистер и Мисс PCO» (титул «Мисс PCO29–2020» получила Олеся Заварина), форум «Моя профессия – мое будущее» (онлайн-формат), видеокросс (первое место занял СПО «Пламя»), слёт студенческих отрядов области и многие другие. Областной штаб студенческих отрядов организовал новое межрегиональное мероприятие «Онлайн-целина». В 2020 году за призовые места боролись 48 команд.

Проект продолжил реализовываться в 2021 году, число участников увеличилось до 104 команд, и нашим отрядам удалось стать призерами – СПО «Пламя» занимает 3-е и 13-е места, СМО «Вита» 31-е и 52-е места. Неоценимую помощь оказали отряды СГМУ в рамках акции #МыВместе. Бойцы и кандидаты собирали продуктовые наборы и развозили их пожилым людям, помогали Роспотребнадзору доставлять постановле-



Губернатор
Архангельской области
А.В. Цыбульский
(слева), министр
здравоохранения
Российской Федерации
М.А. Мурашко и
Э. Виноградова,
студентка 3-го курса,
лечебного факультета СГМУ
(в центре) на награждении
памятной медалью
«Мы вместе». 2020 г.



ния с напоминанием о двухнедельном карантине, оказывали медицинским учреждениям посильную помощь. Также ребята отвечали на вопросы, волновавшие население, касающиеся новой коронавирусной инфекции, обрабатывали и выполняли заявки по доставке продуктов, медикаментов и оплату ЖКХ. За свои старания некоторые бойцы были удостоены высоких наград. Мария Прощенкова, тогда еще кандидат в отряд «Вита», получила особый значок за активное участие в акции #МыВместе, грамоту и памятную медаль «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе» от Президента РФ В.В. Путина. Помимо этого есть бойцы, которые также достигли высот. Леонид Симанов занял 1-е место в конкурсе профмастерства среди медицинских отрядов области, а Матвей Ломака получил почетную грамоту от студенческих отрядов Архангельской области. Особо отличилась студентка 3 курса лечебного факультета Элеонора Виноградова, которая в числе первых участников медицинских отрядов приступила к работе в красной зоне и была отмечена памятной медалью и благодарностью Президента за участие в акции #МыВместе. Также студентка заняла 2-е место в региональном конкурсе профессионального мастерства среди медицинских отрядов и получила звание ударника, как лучший боец отряда «Вита» 2020 года. В 2021 году Элеонора получила удостоверение и памятную медаль «Студенты-медики против коронавируса» за работу в красной зоне.

В отрядах не обошлось и без перемен. Работу СМО «Вита» возглавили Анастасия Дружинина (командир) и Валерия Кручинина (комиссар). Через некоторое время отряду пришлось выбрать и.о. комиссара. Им становится Юлиана Кузнецова. После третьего трудового семестра командиром и комиссаром назначаются Леонид Симанов и Юлиана. В этом же году меняется и флагоносец. Им становится молодой боец Алиса Денисова. Ранее эту должность занимали Анна Попова (осень 2017 г.) и Матвей Ломака (с 2019 г.).

Отряд «32» в 2020 году возглавила Анастасия Соснина, а помогал ей Марк Яковлев. Осенью прошла смена командного состава Штаба СО СГМУ, в должность командира вступила Дарья Павловская, а комиссара – Янина Тройченко.

2020 год стал особенно важным для всех медицинских отрядов области.

Зимой Матвей Ломака, опытный боец «Виты», заслужено становится первым в истории руководителем направления студенческих медицинских отрядов Архангельской области.

Интересная судьба ждала и проект «Коллеги». На подведении итогов работы проекта в 2019 году его участники выступили с предложением начать принимать на территории региона целыми отрядами, а не отдельными представителями и увеличить количество вакансий до 80–100. Предложение появилось не случайно, это результат развития медицинских отрядов. За три года реализации проекта «Коллеги» численность участников медицинских отрядов в стране значительно увеличилось, теперь отряды готовы и желают приступить к работе более крупными коллективами (объединениями). Инициатива молодежи была поддержана, началась подготовка к реализации проекта в новом статусе «Межрегиональный сводный студенческий медицинский отряд» (МССМО). Однако из-за непростой эпидемиологической ситуации проект отложили на год.

2021

Руководителем МССМО «Коллеги» в 2021 году назначен Матвей Ломака, студент СГМУ и руководитель медицинских отрядов региона, который успешно справился с реализацией крупного проекта Архангельской области. Комиссаром выбрана Анастасия Сухорукова (комиссар ШСО, г. Архангельск), а пресс-службой проекта стали девушки из СМЕДО «Аво-

кадо» – Алёна Труфанова и Елизавета Ласкина. В результате конкурсного отбора с состав сводного отряда «Коллеги» вошли 10 отрядных коллективов из 6 регионов общей численностью 83 человека. Работодателями выступили 10 медицинских организаций Архангельска и Северодвинска, трудоустроив 16 человек на должности среднего медицинского и 67 человек младшего персонала. В 2021 году в первом медицинском отряде университета был назначен мастер, еще один руководитель отряда – Анна Попова, тогда студентка 5 курса лечебного факультета. Возглавил отряд – Леонид Симанов, комиссаром была Юлиана Кузнецова. Третий трудовой семестр 2021 года ребята из СМО «Вита» в количестве 10 человек провели в Архангельске, успешно пройдя конкурсный отбор на право участия в МССМО «Коллеги». Бойцы отряда «Вита» трудоустроились на летний период в качестве среднего медицинского и прочего персонала в Первую городскую клиническую больницу им. Е.Е. Волосевич и Архангельскую городскую клиническую больницу № 4. Целина СПО «Пламя» на этот раз прошла в привычном формате, работали вожатыми в детских оздоровительных лагерях. Основная часть отряда в количестве 17 человек под руководством Ольги Яворской, комиссара Ирины Шаниной и методиста Анны Евдокимовой отправилась в свой третий трудовой в «Северный Артек». Здесь они провели научно-образовательную смену с медицинским уклоном, программа которой разрабатывалась бойцами отряда «Пламя» при поддержке ГАУ АО «ЦДО «Северный Артек». Тем вре-





менем боец отряда Анастасия Назарова в очередной раз представила отряд на Всероссийском трудовом проекте «Дельфин. RU» (Краснодарский край), её детский коллектив стал лучшим отрядом по итогам 3 смены среди средних дружин. Впервые в этом году была организована социальная акция «Трудовая вахта», направленная на оказание помощи населению районов области в период майских выходных. Отряды отправились в Красноборский, Вельский, Холмогорский, Плесецкий и Онежский районы. Студенты медицинского университета в составе 4 человек (Мария Про-

щенкова, Анна Попова, Леонид Симанов – СМО «Вита», Дарья Павловская – СМО «Синергия») вместе с бойцами из СПО «Гефест» провели выходные в Холмогорах. Они очищали берег реки и помогали в благоустройстве на территории памятника героям ВОВ. Несмотря на большой объем работы, бойцы СГМУ успели насладиться красивыми северными пейзажами. В свободное время поучаствовали в творческом конкурсе, познакомились с педагогическим отрядом «Гефест», дружба с которым сохранится надолго.

Еще до возрождения отрядов СГМУ в 2014 году впервые была проведена молодежная патриотическая акция «Полярный десант», которая ежегодно проводится в районах Архангельской области. Участники патриотической акции в период зимних каникул оказывают посильную трудовую помощь жителям сельских населенных пунктов, проводят тематические мероприятия для развития учащейся молодежи и популяризации движения студенческих отрядов.

В настоящее время действуют 7 отрядов полярного десанта, в которых принимают активное участие студенты медицинского университета: «Умка» (командир 2017 г. – Любовь Валькова); «Арктика» (создатель и экс-комиссар 2018–2019 гг. – Мария Гомова, комиссар отряда 2020–2021 гг. – Ирина Шанина); «Нерпа» (основатель и первый командир 2020 г. – Ирина Никонова); «Снеговик» (комиссар 2021 г. – Алёна Байдашникова); «Белая Вьюга»; «Орион»; «Пилигрим».

Выпускник нашего вуза, ветеран ЦСО АГМИ, а сегодня – руководитель отдела истории сердечно-сосудистой хирургии Центра им. А.Н. Бакулева С.П. Глянец на встрече с молодыми бойцами сказал: «Я думал, то, что было с нами, уже не повторится, но оно повторилось в вас. И наша задача, как старших товарищей, сделать все, чтобы нить, соединяющая прошлое и настоящее, не прервалась».

Статья была опубликована в журнале «Известия русского Севера» № 5–6 (85–86).
Июль–сентябрь 2021 г.

Глубже, точнее, практичнее

Не все знают, что Международный олимпийский комитет в Токио утвердил 20 июля 2021 года новую редакцию олимпийского девиза. Теперь она звучит на латыни так – «Citius, altius, fortius – communiter», дословно означает «Быстрее, выше, сильнее – вместе». До того, начиная с 1894 года, девиз звучал без окончания, просто как призыв быть быстрее, выше и сильнее. Олимпийский девиз, связанный с научной работой, мог бы звучать похоже: глубже, точнее, практичнее – вместе! Действительно, для любых научных исследований важно быть востребованными жизнью, а также крайне важно уметь делать это коллективно, уважая иную точку зрения, поддерживая друг друга.

Глубже и точнее

В этом году празднует 85-летний юбилей кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ. В августе далекого 1936 года директор АГМИ Павел Рапопорт подписал приказ о создании кафедры социальной гигиены. В период становления кафедры объектами научно-исследовательской работы (НИР) являлись состо-



яние здоровья детей, структура причин смертности населения на Севере, организационные подходы к оказанию амбулаторно-поликлинической помощи (зав. кафедрой П.Л. Рабинович, зав. кафедрой Р.Б. Коган). В 1940-е – 1950-е гг. в центре внимания сотрудников были вопросы санитарной статистики, физического развития и медико-демографических последствий Великой Отечественной войны на Севере, проблемы медицинской профилактики, совершенствования диспансерного метода работы врачей первичного звена (зав. кафедрой А.Б. Шевелев, асс. З.А. Пожиткова, зав. кафедрой В.М. Андросов). С 1957 по

– ВМЕСТЕ!

Авторы: Э.А. Мордовский, зав. кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ,
Г.Г. Дитятев, старший преподаватель кафедры

1996 г. кафедру возглавляла профессор **Р.В. Банникова**, основавшая научную школу социал-гигиенистов и организаторов здравоохранения Европейского Севера России. В учебный процесс активно внедрялись результаты ее санитарно-демографической экспедиции в Ненецком национальном округе. С начала 90-х гг. XX века Россия оказалась в полосе затяжного социально-экономического кризиса. В круг научных исследований сотрудников кафедры того времени вошли проблемы группового здоровья беженцев, вынужденных переселенцев, безработных, лиц без определенного места жительства, инвалидов, осужденных.

Результаты научных исследований сотрудников кафедры в первые два десятилетия XXI века свидетельствуют об ухудшении состояния здоровья детей и подростков, проживающих в северных ре-



гионах страны. Эти данные используются для обоснования мероприятий, направленных на укрепление междисциплинарного и межведомственного взаимодействия в решении данной проблемы. Еще одним направлением научной работы сотрудников кафедры является оценка медико-социальных и демографических последствий злоупотребления алкоголем.

Сотрудники кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ являются пионерами в комплексном изучении медико-социальных проблем спецконтингента пенитенциарной системы России. Архангельская область — традиционное место его сосредоточения (количество осужденных на 100.000 населения в регионе практически в два раза превышает значение показателя в целом по стране). В данной среде аккумулируется комплекс экстремальных факторов риска, что проявляется широким спектром «социальных» болезней, которые впоследствии (после окончания срока заключения) «перетекают» в гражданское общество. Результаты ряда научных исследований, выполненных на кафедре, дополняют обязательную учебную литературу, используемую обучающимися при подготовке к практическим занятиям.

Россия последние полвека является одним из мировых «лидеров» по частоте искусственных абортов. В Архангельской области значение этого показателя также традиционно выше, чем в среднем по стране. Проводимое на кафедре уникальное лонгитудинальное социал-гигиеническое исследование (его этапы выполнены в 1986, 1996, 2005, 2014 гг.) позволило детально изучить причины высокой распространенности искусственных абортов в регионе; обосновать целесообразность применения современных технологий их профилактики.

Связь с практикой

Результаты научно-исследовательской работы сотрудников кафедры по изучению системообразующих параметров внешних причин смертности и травматизма в Архангельской области используются в педагогическом процессе в контексте лекций «Климат и здоровье. Актуализация проблемы, изменение климата и его последствия для населения», «Травматизм как проблема общественного здоровья», «Медико-экономические аспекты убыли населения», для проведения практических занятий «Методика изучения смертности населения». При изучении вопросов организации здравоохранения и общественного здоровья используется проблемно-ориентированный подход; особое внимание уделяется современным вызовам в системе здравоохранения. В лекционном курсе основной кафедральной дисциплины «Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения» студентам предлагается учебный материал, разработанный профессором **Л.И. Меньшиковой**, которая в течение многих лет возглавляла органы управления городским и региональным здравоохранением, участвовала в реализации Национального проекта «Здоровье», Программы модернизации здравоохранения, инновационных проектов, связанных с внедрением механизма государственно-частного партнерства в деятельность бюджетных медицинских организаций, стационарозамещающих технологий, формированием трехуровневой системы оказания медицинской помощи населению.

В начале третьего десятилетия XXI века объектом научных исследований сотрудников кафедры является поиск



путей повышения качества медицинской помощи на основе эффективного использования ресурсов здравоохранения. Сотрудники кафедры с 2012 г. принимают участие в независимой оценке качества медицинских услуг, предоставляемых медицинскими организациями Архангельской области. При изучении студентами, курсантами ДПО вопросов качества медицинской помощи используются результаты комплексного анализа деятельности медицинских организаций, их рейтинговой оценки.

Невысокий уровень правовых знаний медицинских работников негативно отражается на соблюдении учреждениями здравоохранения прав пациентов на получение медицинской помощи надлежащего объема и качества. На кафедре организовано обучение вопросам медицинского права ординаторов и врачей всех специальностей, проходящих первичную профессиональную переподготовку в университете, в более углубленном формате эти вопросы преподаются врачам-организаторам здравоохранения, обучающимся на кафедре по программам ДПО.



Сотрудники кафедры
общественного здоровья,
здравоохранения
и социальной работы СГМУ



Таким образом, научные исследования сотрудников кафедры и использование их результатов в преподавании общественного здоровья и здравоохранения способствуют формированию практико-

ориентированного подхода у обучающихся, что крайне важно в условиях проходящей модернизации здравоохранения. Знания должны быть ориентированными на практическое применение – приятие

этого принципа объединяет коллектив кафедры в единое целое. Так что девиз кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы самый что ни на есть олимпийский! 

Отчего Михаил Васильевич нам СОВРЕМЕННИК?

Для отечественного общественного здравоохранения идеи М.В. Ломоносова имеют особое значение. Первый русский академик дал мощный импульс развитию российской рефлексии в этом направлении, причем он вводил его в контекст предпосылок развития отечественной медицины и общественного здравоохранения в XVIII–XIX веках. Развитие медицины и здравоохранения в первой половине XVIII века в России неразрывно связаны с комплексом мер государственного реформирования, осуществленных Петром I. Деятельность царя-реформатора была направлена на преодоление отсталости России в экономике, военном деле, государственном устройстве, научной и общественной жизни.

Ломоносовский конструктивизм

Начальный этап становления отечественной медицины этого периода связан с московским военным госпиталем (1707 г.) – первым в России полноценным больничным учреждением. В условиях практически непрекращающихся войн преобразования Петра I, закрепленные воинским уставом (1716 г.), включали также развитие военного медицинского дела: организацию деятельности медицинской службы армии и флота и открытие новых военных госпиталей. Осознание государственной важности медицины подтверждается тем фактом, что автором проекта созданной в России Академии наук и ее первым президентом являлся лейб-медик Л. Блюментрост.

В этот период важнейшими социальными проблемами медицины и здравоохранения являлись постоянные эпидемии инфекционных болезней, боевые травмы, ранения и другие хирургические патологии, чрезвычайно высокая младенческая смертность. В связи с этим улучшение родовспоможения стало одной из главных задач государственной медицины того

времени. Так, по проекту Медицинской канцелярии «О бабичьем деле» (1754 г.) в Москву было определено 15, а в Петербург 10 повивальных бабок после предварительного специального испытания каждой из них. Одновременно предусмотрена организация в обеих столицах школ повивального искусства (1757 г.) и открытие первых родильных приютов в Москве (1761 г.) и Петербурге (1771 г.).

Здоровье населения, как важнейший социальный и экономический потенциал страны, становится предметом внимания российского государства. Проблема увеличения народонаселения была актуальна для России на протяжении столетий. Одним из существенных препятствий на пути прироста населения, наряду с эпидемиями и войнами, являлась мертворождаемость и высокая детская смертность. Впервые научный социально-гигиенический подход к изучению и решению проблем охраны народного здоровья и народонаселения применен М.В. Ломоносовым в известном письме графу Шувалову «О размножении и сохранении российского народа» (1761 г.). «Начало сего полагаю, – писал он, – самым глав-

ным делом: сохранением и размножением российского народа, в чем состоит величество, могущество и богатство всего государства, а не в обширности, тщетной без обитателей». В письме М.В. Ломоносова нашли отражение оба компонента дисциплины – общественное здоровье и организация здравоохранения.

Ученый сформулировал, выражаясь современным научным языком, факторы риска младенческой смертности, характеристики нездорового образа жизни («...о вреде обжорства и пьянства»), демографические риски рождаемости, была предложена программа административных и общественных мероприятий по увеличению рождаемости, снижению заболеваемости и смертности населения, включавшую не только борьбу с суевериями, предрассудками и вредными обычаями, но и улучшение медицинской помощи, медицинского образования и санитарного просвещения.

Следует особо отметить: рекомендации Ломоносова по сохранению и преумножению российского народа в основном включали в себя меры административно-пограничных мест уходят



Студенты и преподаватели СГМУ после экскурсии в Ломоносовском Доме





люди в чужие государства, а особенно в Польшу, и тем лишается подданных Российской корона. Подлинно, что, расположив предосторожности на рубеже литовском, однако толь великой скважины силою совершенно запереть невозможно: лучше поступить с кротостию. Побегивают более от помещичьих отягощений крестьянам и от солдатских наборов. Итак, мне кажется лучше пограничных с Польшей жителей облегчить податями и снять солдатские наборы, расположив их по всему государству». Поскольку для Ломоносова исторические преобразования Петра I носили исключительно прогрессивный характер, отменять регулярный характер армии, эту, в общем-то, главную причину обезлюживания страны в своем письме графу Шувалову, ему и в голову не приходит.

Уйти от популизма!

Развитие конструктивного подхода М.В. Ломоносова в современных социально-гигиенических исследованиях АГМИ-АГМА-СГМУ представлено в монографии кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ, вышедшей к 300-летию со дня рождения М.В. Ломоносова: «Идеи М.В. Ломоносова и общественное здоровье Поморья в XVIII–XXI веках». Нам представляется крайне важным, прежде всего, осуществлять адекватную фиксацию складывающихся проблем, чтобы исключить социальную демагогию и спекуляцию на них. Прежде всего, это непростая проблема демографии Поморья.

Мы установили, что численность населения Архангельской области стала снижаться с 1990 года. По данным Всероссийской переписи населения 2002 года,

она составляла 1 294 993 человека. За 13 лет, прошедших со времени Всесоюзной переписи 1989 года, население области уменьшилось на 220 774 человека (снижение на 14,57 %). Но это обусловлено не столько депопуляционными процессами, ростом смертности, сколько отрицательным сальдо миграции. Кроме того, снижение численности было связано не только с естественной убылью и миграцией, но и с более достоверным учетом. В советское время в статистику включалось население многих закрытых военных городков на всей территории Архангельской области. В 2009 году численность Архангельской области составила 1 262 036 человек. Хотя негативный тренд на снижение численности населения сохранился, апокалиптические прогнозы, связанные с упадком всего региона и Архангельска, не оправдались – вопреки негативным ожиданиям, находившим отражение даже в городской стратегии развития 2010 года, население Архангельска буквально застыло на отметке 350 тысяч человек. Все это дает надежду, что нынешняя тенденция на сокращение населения имеет волновой характер, на смену падения со временем придет подъем, что уже бывало в истории Архангельской губернии в XVII–XIX вв.

Для принятия компетентных управленческих решений крайне важно учитывать статистику, связанную с анализом смертности населения, причем в сравнении со среднероссийской. На сегодняшний день от несчастных случаев, отравлений и травм, от случайных отравлений алкоголем, от самоубийств и убийств в Поморье, несмотря на позитивные сдвиги умирает людей больше, чем в среднем по стране. Постоянный системный анализ причин этих негативных явлений должен определять абсо-

лютные приоритеты государства и общества, влиять на формирование целевых программ, принятие областных законов, работу правоохранительных органов.

А ситуация с самоубийствами среди мужской половины населения в Архангельской области такова, что впору объявлять кампанию Men'sLivesMatter. При анализе гендерных различий определяется четкое преобладание мужских случаев суицидальной смертности над женскими в Архангельской области и РФ в целом. Анализ показывает, что в Архангельской области уровень смертности от самоубийств мужчин в трудоспособном возрасте еще совсем недавно практически в 8 раз превышал соответствующий уровень среди женщин. Высока в регионе и подростковая суицидальность, в целом она превышает уровень, отмеченный как высокий, согласно критериям ВОЗ (20 случаев на сто тысяч населения), особенно среди мальчиков.

При этом важно отметить: фиксировать «узкие места», обсуждать проблемы, связанные со здоровьем местного населения, формировать установку на постоянную рефлексию, связанную с безопасностью и здоровым образом жизни следует публично. Коллектив кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ совместно с Центром медицинской профилактики в настоящее время уже реализует такой проект в региональных СМИ. Можно сказать, что по-ломоносовски мы рассчитываем на большее внимание со стороны государственных органов управления медициной, готовности выстраивать приоритеты общественного здравоохранения с учетом действительно актуальных проблем местной жизни. 

Сотрудники АГМИ–АГМА–СГМУ – лауреаты Ломоносовской премии

Автор: А.Б. Гудков, зав. кафедрой гигиены и медицинской экологии СГМУ, член правления Ломоносовского фонда, профессор

2003 г.

Невозможно рассказать о вкладе сотрудников самого северного медицинского вуза в становление и развитие медицинской науки и практического здравоохранения Европейского Севера России в одной статье. В преддверии 310-летия со дня рождения нашего земляка, великого ученого и просветителя М.В. Ломоносова, редакция «МС» продолжает рубрику, рассказывающую о лауреатах Ломоносовских премий в области медицины.

В 2003 году Ломоносовскую премию среди молодых ученых выиграла работа доцента кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ Михаила Юрьевича Кирова «Модуляция синтеза оксида азота при сепсисе и остром повреждении легких».

Основой работы послужили материалы диссертации М.Ю. Кирова на степень PhD, защита которой прошла также в 2003 году под руководством профессора Ларша Бьертнеса в Университете



Тромсё (Норвегия). Работа была основана на результатах клинических и экспериментальных исследований, проведенных на базе СГМУ и Университета Тромсё с 1998 по 2003 год. Результаты данных исследований нашли отражение в 54 публикациях в ведущих российских и зарубежных медицинских изданиях. Выступления по теме работы неоднократно были отмечены призами на международных медицинских конгрессах. Так, в 2003 году работа завоевала второй приз Скандинавского Конгресса анестезиологов за лучшую научно-исследовательскую работу Скандинавии в области анестезиологии и реаниматологии.

Работа была издана на английском языке, представлена на 62 страницах и состояла из текста диссертации и 4 основных статей, опубликованных в наиболее авторитетных журналах по интенсивной терапии – *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* и *Critical Care Medicine*.

Основная часть работы включала изучение патофизиологии сепсиса и, в частности, вопросов модуляции синтеза оксида азота – одного из основных медиаторов системной воспалительной реакции. Был исследован процесс угнетения избыточного синтеза оксида азота с помощью метиленового синего у пациентов с септическим шоком. При остром повреждении легких на фоне сепсиса в экспериментальной

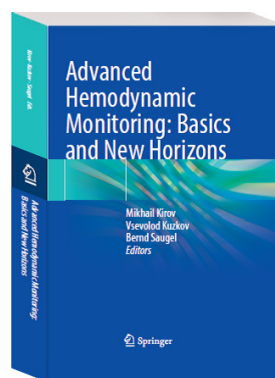


↑ В экспериментальной лаборатории Университета Тромсё в 2003 г.: модель острого повреждения легких у овец



↑ Мониторинг гемодинамики и ингаляция оксида азота больной с тяжелым ОРДС на фоне COVID-19 в Архангельске в 2020 г.: 17 лет после Ломоносовской премии-2003

модели эндотоксемии у овец изучены возможности коррекции этого состояния с помощью ингаляции оксида азота, его сочетания с инфузией метиленового синего, а также назначения нового донора оксида азота. Были показаны достоинства одного из новых методов терапии сепсиса – введения антагонистов эндотелиновых рецепторов. Объем исследований, проводимых в рандомизированном порядке, включал комплексную оценку показателей центральной гемодинамики и измерение



Монография издательства Springer (2021 г.) по мониторингу гемодинамики под редакцией профессоров Кирова М.Ю., Кузькова В.В., Заугеля Б.

одного из новых на тот момент маркеров отека легких – внесосудистой легочной воды, комплекса клинико-лабораторных показателей, в том числе уровня цитокинов, продуктов метаболизма оксида азота, эндотелина, активности ферментных систем и иммуногистохимических маркеров повреждения легких, а также патолого-анатомических препаратов.

Основные результаты работы показали, что модуляция синтеза оксида азота и эндотелина с помощью предложенных методов может изменить течение сепсиса и его исход. Так, назначение постоянной инфузии метиленового синего у больных с септическим шоком позволило противостоять депрессии миокарда, поддерживало транспорт кислорода и снижало потребность в инотропной поддержке. При сепсис-индуцированном повреждении легких комбинация инфузии метиленового синего и ингаляции оксида азота была более эффективна, чем изолированная ингаляция оксида азота. Применение данной комбинации препаратов уменьшало выраженность легочной гипертензии и отека легких, улучшало газообмен, а также снижало проявления дисфункции миокарда и системной вазодилатации на фоне эндотоксемии. Препарат DS1, новый донор оксида азота, который изучался в одном из разделов работы, ослаблял проявления острого повреждения легких и миокардиальной недостаточности на фоне сепсиса. В эксперименте на овцах DS1 не приводил к возникновению токсических эффектов. При эндотоксемии новый антагонист эндотелиновых рецепторов тезосентан эффективно противодействовал легочной гипертензии, отеку легких, дисфункции миокарда и артериальной гипоксемии. На фоне назначения эндотелина в эксперименте тезосентан противостоял его эффектам в дозозависимом порядке, предотвращая ухудшение гемодинамики. Таким образом, результаты работы помогли исследовать механизмы воздействия на метаболизм оксида азота при сепсисе и найти наиболее эффективные пути таких воздействий, что имеет большое значение для целенаправленной терапии сепсиса, септического шока и острого респираторного дистресс-синдрома (ОРДС).

Результаты данной работы нашли продолжение в дальнейших научных работах кафедр анестезиологии и реаниматологии СГМУ и Университета Тромсё, диссертационных работах В.Н. Куклина, В.В. Кузькова, А.А. Сметкина, Е.В. Суборова, Е.В. Фот, К.М. Гайдукова, Я.Ю. Ильиной, Н.О. Хромачевой. Работы были отмечены многочисленными грантами, в т.ч. грантами Президента РФ для ведущих научных школ и для молодых докторов наук. Изученные в работе показатели мониторинга гемодинамики и методы интенсивной терапии внедрены в клиническую практику, включены в учебники, монографии и руководства по анестезиологии и реаниматологии и вошли в российские и международные рекомендации по ведению шока и ОРДС, с их помощью удастся дать наиболее тяжелым больным в критических состояниях дополнительные шансы на спасение.





Профилактическая, воспитательная и просветительская деятельность в университете

Автор: Е.Р. Корниенко,
проректор по воспитательной и социальной работе



Ключевыми традиционными профилактическими мероприятиями в СГМУ являются: конференции по безопасности для российских и иностранных студентов с участием специалистов регионального управления наркоконтроля в Архангельске, регионального управления ФСБ, региональной диспетчерской службы «112», прокуратуры Архангельской области; «Месячник безопасности», включающий беседы по профилактике наркозависимости и идеологии экстремизма; ток-шоу «СПИД/ВИЧ – проблема каждого» к Всемирному дню борьбы со СПИДом; комплексное мероприятие к Всемирному Дню здоровья и др. В течение каждого учебного года ежемесячно реализуется комплекс акций в рамках циклов «Выбираем здоровье», «Свобода или зависимость», «Правопорядок», а также Целевая комплексная программа по формированию ЗОЖ «Университет здоровья» и Целевая программа по профилактике идеологии экстремизма и терроризма.

О важности воспитания молодежи Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл сказал: «От того, как будет воспитываться молодежь, будет напрямую зависеть не только благополучие, а само существование суверенной России. От того, как будут воспитываться сегодня молодые люди, зависит также и их счастье, счастье их семей». Безусловно, система вузовской воспитательной работы зиждется на выверенных аксиологических, методологических и технологических установках. Особое значение в воспитательном процессе имеет проектирование и реализация воспитательной деятельности для подготовки студентов-медиков, профессиональные требования которых включают этико-деонтологическую компетенцию. На систему воспитательной работы возлагается важнейшая задача – создание социокультурной среды, способствующей формированию общекультурных, в ряде случаев профессиональных, компетенций. Наш опыт работы показывает, что наиболее эффективными являются массовые мероприятия. По статистике, небольшие локальные воспитательные мероприятия обычно посещают обучающиеся с активно выстроенной мотивацией или друзья

В условиях обновления системы высшего образования в целях реализации нового государственного заказа к российским университетам в СГМУ происходит переоценка ключевых внеучебных процессов, в которые включены обучающиеся. Система внеучебной работы нашего университета способна выдать востребованный государством продукт в виде установок и диспозиций молодых людей. Несмотря на то, что внеучебная работа традиционно маркируется такими понятиями, как «творческие мероприятия», «гражданско-патриотическое воспитание», «волонтерство», «студенческое самоуправление», «здоровый образ жизни», мы все-таки пытаемся ее организовать по-новому, в частности, исходя из принципов системности, комплексности и коллаборации.

В первую очередь необходимо отметить эффективность профилактической работы, проводимой в СГМУ. Требования времени к направлениям профилактики достаточно широки. Результаты их ре-

ализации предполагают формирование ключевых компетенций обучающихся: индивидуально-личностной, социальной, медико-профилактической. В данном процессе важнейшим является гумано-личностный подход к формированию личности на современном этапе, когда вся работа строится с опорой на субъективный опыт студента. Итак, в СГМУ профилактическая работа осуществляется в следующих направлениях:





организаторов, что не позволяет в полной мере говорить о серьезной вовлеченности в воспитательный процесс. В свете решения воспитательных задач в СГМУ становятся актуальными как объединение усилий в деле воспитания всего педагогического коллектива, так и социально-педагогическая функция университета, возможная к реализации при условии социально-конструктивного взаимодействия в воспитательной среде, где среда выступает не только условием, но и средством воспитания.

В рамках Программы воспитания в СГМУ проводится ряд мероприятий воспитательной направленности: циклы «В мире культуры», «Мы помним», литературные гостиные, спектакли, Сре-тенский бал, др.; мероприятия Спортивного клуба по физическому воспитанию и мероприятия культурно-эстетической направленности Студенческого клуба. К числу традиционных отнесено мероприятие по гармонизации межнациональных (межэтнических) отношений «Архангельск-International».

Целевая направленность воспитательной деятельности детерминирует педагогические условия ее организации. В СГМУ она направлена на организацию коллективной жизнедеятельности студентов, их индивидуальную педагогическую поддержку. Важным педагогическим условием организации воспитательной деятельности является разнообразие студенческих объединений (около 20), в которых происходит общение на основе общих ценностей, интересов и развиваются гуманистические отношения в ходе совместной деятельности по решению значимых для студентов проблем.

Воспитательная деятельность осуществляется поэтапно. Так, на первом курсе в рамках педагогически организованного сообщества тьюторов и кураторов обучающиеся адаптируются к социокультурной среде. На последующих курсах вовлекаются в студенческие сообщества по интересам, далее привлекаются к деятельности в сообществах, связанных с будущей профессиональной деятельностью, например, в Региональном отделении ВОД «Волонтеры-медики», Группе «StopAddiction», МедиаГруппе «Содействие», Тьютор-Центре, Штабе «Добродетель» и Штабе студенческих отрядов и др.

Важным с позиции просвещения студенческой молодежи, на наш взгляд, является онлайн-цикл «YouTube-ПРОСВЕЩЕНИЕ», размещенный на сайте

университета (см. Социум-УВСП – <http://www.nsmu.ru/socium>). Его предваряют слова Козьмы Прутков «Глядя на мир, нельзя не удивляться!» Они отражают широкий спектр предложенных к просмотру материалов в сфере культуры, литературы, психологии, воспитания, философии, православия, истории (например, Татьяна Черниговская – «Как научить мозг учиться?», Протоиерей Димитрий Смирнов – лекция о жизни и смерти, фильмы о Чудотворце Серафиме Саровском и Загадки «Мастера и Маргариты»).

Страница «YouTube-ПРОСВЕЩЕНИЕ» стала предвестником созданного в СГМУ в начале настоящего учебного года Просветительского центра. Предметом просвещения выступают фундаментальные идеи нравственности, гражданственности, патриотизма, культуры и др. Содержанием работы Просветительского центра является распространение новейших научных знаний в области истории, культуры, православия, наук о человеке, природе и обществе, разрешение глобальных проблем человечества. Например, в сентябре 2021 года были проведены следующие публичные лекции для обучающихся: лекция-дискуссия, посвященная 80-летию со дня прибытия в Архангельск первого союзного конвоя «Дервиш», лекция по донорству костного мозга в рамках мероприятия «Пересадка жизни», лекция в рамках социального проекта по безопасности дорожного движения «Твой ход! Пешеход» и др.

Просветительская деятельность, являясь публичной ценностью, имеет исключительное значение в воспитании будущего специалиста. 





**Дарья Скопина,
выпускница 2002 г.,
г. Петрозаводск,
врач-стоматолог**

Мысли о выборе медицинской профессии возникли в старших классах. В нашей гимназии 2,5 года проходили подготовительные курсы, которые вели преподаватели из мединститута. За это время мой интерес к профессии значительно вырос. Особая благодарность моему учителю химии Надежде Николаевне Мартыновой, и ныне с блеском преподающей предмет в любимой гимназии № 6. Обучение на стоматологическом факультете прежде всего заложило базу знаний. Уже в вузе убедилась в правильности выбора, осознала, насколько творческой может быть наша профессия. В моей семье нет ни стоматологов, ни врачей других специальностей, и что к чему приходилось выяснять «на месте».

Стоматология развивается на глазах, поэтому важно не пропустить новую информацию. Обожаю повышать свою квалификацию. Не смогла остановиться на одной специальности и стараюсь совершенствоваться в двух направлениях: терапии и пародонтологии. Люблю разнообразие в потоке стоматологического приема. Любому врачу необходимо грамотно и уверенно объясняться с пациентами: как подсказал коллега – «мы работаем языком»! Мне было сложно начать общаться с больными по причине сильной внутренней робости и неуверенности. Но опыт проходит! Разговаривайте, спрашивайте, будьте открыты, как будто пациент ваш старый проверенный друг. В самом начале пути ещё одна коллега, видя мое расстройство и разочарование в себе из-за незначительного провала, сказала, что у всех бывают неудачи, отнесись к этому, как к ступеньке вверх. Фиксируйте, анализируйте, двигайтесь дальше.

Будущим стоматологам:

- Коллега, бережём руки, спину, глаза – это наши инструменты. По возможности выбирай оптику как можно раньше – спина будет прямее, увидишь больше, результат придёт быстрее. Найдёшь каналы, отпрепарируешь как надо, даже профгигиена требует увеличения. Будет удовлетворение от работы, однозначно.
- Спортзал, йога, бассейн, танцы, вокал, курсы игры на гитаре, творчество, путешествия – все, что не напоминает о работе. Надо уметь отвлекаться, тогда к пациентам идешь с радостью!

Лайфхаки для будущих и настоящих СТОМАТОЛОГОВ



Дарья Скопина

- Не бойся спросить совета у более опытного коллеги, признать свою ошибку, покаяться, найти пути как исправить.
- Будь «ленив и амбициозен». Здоровые амбиции дадут шанс заработать репутацию хорошего врача. Лень нашепчет, что лучше один раз сделать качественно с минимальными энергетическими затратами, чем потом перделывать халтуру.

**Сергей Елисеев,
выпускник 1994 г.,
зав. врачебной амбулаторией
п. Сосновка Пинежского района,
врач-стоматолог**

Почему я выбрал данную профессию? Скажу честно, медицина меня заинтересовала только в старших классах, когда пришла пора действительно задуматься, куда поступать и кем я себя вижу в дальнейшем. Я рассмотрел немало вариантов и сделал вывод, что медицина мне близка. Решил, что хочу помогать людям. Медицина – благородная и очень востребованная стезя, меня это привлекло.

В итоге не пожалел о своем выборе. Окончил институт в 1994 году, обучение было достаточно сложное, но все преодолимо. Мне повезло, я обучался у грамотных и профессиональных преподавателей, действительно знающих свой предмет. Практика была в большом объеме. Получил хороший багаж знаний, который пригодился в самостоятельной работе: умение действовать и руками, и головой, и конечно, уважительно и внимательно относиться к пациенту.

После окончания института работаю в сельской местности. Регулярно посещаю спортивный зал, хожу на тренировки по волейболу, мини-футболу. Совместно с коллегой организовал секцию по мини-футболу у школьников. Еще нравится играть в шахматы, участвую в основном в онлайн-турнирах, но иногда удается поучаствовать и вживую. Занятия спортом помогают отвлечься от проблем, снять нервное напряжение, привести мысли в порядок, улучшается самочувствие.

Работа не должна занимать 24 часа в сутки, поэтому очень важно соблюдать грань между рабочим и личным. Найти время не думать о работе, а заниматься тем, что приносит удовольствие, найти себе хобби, чтобы переключиться с работы на отдых. Выгорание – это усталость, а усталость лечится сменой рода занятий.



**Ирина Хабарова,
выпускница 2014 г.,
врач-стоматолог-терапевт
Архангельской областной
клинической стоматологической
поликлиники**



Ирина Хабарова

**Владимир Поздеев,
выпускник 1992 г.,
п. Тарнога Вологодской
области, врач-стоматолог**

Медицинский вуз – это мой осознанный выбор. Я продолжаю врачебную династию. Мои бабушка, дедушка, тетя, дядя, старший брат – врачи-стоматологи. Я тоже хотела помогать людям стать здоровыми, красивыми и счастливыми. Также люблю творить, создавать, а профессия стоматолога творческая. Учёба на стоматологическом факультете для меня – это знания, отличная практика, знакомства с интересными людьми, общение с замечательными преподавателями. Считаю, что кроме любимой профессии должна быть какая-нибудь отдушина. Люблю заниматься дачей (выращиваю помидоры разных сортов, огурцы, капусту, цветы). Летом с мужем и сыном ездим на рыбалку, ходим в лес, катаемся на велосипедах. Люблю путешествовать, общаться с родственниками, друзьями и коллегами. Важно и дорого для меня время, проведенное с мужем и сыном. Вместе мы любим что-то мастерить, рукодельничать, читаем книги, учим английский. Мои увлечения помогают мне отвлечься от проблем, переключиться с одного вида деятельности на другой, дают отличный положительный заряд для работы. Будущим коллегам хочу посоветовать:

- контролировать свои эмоции, наше здоровье зависит от нас самих, психологическое состояние тем более;
- уметь расслабляться и отдыхать;
- заниматься спортом по мере возможности (лучше на свежем воздухе);
- найти для себя интересные и приятные занятия (увлечения, хобби);
- стараться изучать что-то новое, повышать свой профессиональный уровень (участвовать в конференциях, семинарах);
- если возникают какие-то проблемы на работе, «не держать в себе», обсуждать с руководителем, коллегами, решать всё на месте.

Медицина меня манила с 8-го класса. Усердно занимался физикой, химией и особенно биологией. Редко мальчики увлекаются биологией, а в этом предмете много интересного. Увлекался жуками, пауками и даже был назначен бригадиром школьной кроликофермы. Разводили до четырех сотен кроликов. Очень интересное занятие, скажу вам. После окончания школы по комсомольской путевке поехал работать в колхоз. Отработав лето на тракторе, понял, что надо что-то менять в своей жизни. Поехал в Архангельск покорять медицинститут. Так я стал студентом АГМИ. Учеба в медицинском институте в конце 1980-х начале 1990-х годов была, скажем мягко, не для слабаков. Занятия с 8 утра и до 18 вечера каждый день, с одним выходным. До сих пор просыпаюсь и думаю, не опоздал ли я на лекцию... Прогул – отработка... А стоматологи всегда и везде первые и за короткий период должны были сдать материал в полном объеме. Поэтому учеба воспитала в нас стойкость и выдержку, способность найти выход из любой жизненной ситуации. Да еще для иногородних студентов общежитие стало



настоящей школой жизни. Оно из любого сопляка делало мужика.

Играть в самодеятельном театре начал со школы. Когда приехал на работу в 1992 году в Вологодскую область, меня сразу пригласили в коллектив Тарногского народного театра. Сыграл уже много ролей комедийных и драматических. Но больше всего нравится классика. Хобби помогает работе и даже очень. Целый день на приеме общаешься с пациентами, часто приходится сталкиваться с чужой физической болью, страхом. Избыток негатива можно, конечно, выплеснуть на близких людей, но это не выход. Лучше найти для себя приемлемый вариант психологической разгрузки без последствий для родных. Для меня это театр и охота.

Совет студентам: будьте на позитиве, не хватайте звезды с небес, добросовестно и качественно относитесь к работе, и тогда пациенты повернутся к вам лицом! Не гонитесь за легким рублем, и через какое-то время появится очередь желающих попасть к вам на прием. Гордитесь своей профессией! 

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛАРОВ
октября!**

АЛИКБЕРОВУ Мадлен Николаевну
КОРОБИЦЫНА Алексея Петровича
ВЕРЮЖСКУЮ Людмилу Владимировну
КОМПАНЦЕВУ Ольгу Леонидовну
АРТЕМЬЕВУ Оксану Ивановну
ОВОДОВУ Галину Федоровну
МАКСИМЕНКО Веру Евсеевну
КИРОВА Михаила Юрьевича
ДОБРОВОЛЬСКУЮ Татьяну Ивановну

*Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!***

МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Учредитель: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2399, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 28.10.2021: по графику – 15.00; фактически – 15.00

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова
Редакционная коллегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина, М.А. Максимова.
Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова